

# JAH RES PRO GRAMM 2021

Workshops und Seminare



**VEREIN ZUR FÖRDERUNG  
DER FAMILIENTHERAPIE  
UND -BERATUNG E.V.**

[www.vft-familientherapie.de](http://www.vft-familientherapie.de)

## Das Münchner Lebensfluss-Modell®

Praktisch anwendbare systemische Arbeit mit Materialien!

Im vft, der „Münchner Schule mit dem Lebensfluss-Modell®“ wurde mit dem Lebensfluss-Modell eine umfassende, neue Methodik zur Visualisierung des lösungs- und ressourcenorientierten Ansatzes entwickelt. Wichtige Stationen können mit Symbolen markiert werden.

Der Lebensfluss veranschaulicht einen Prozess: Als Lebenslinien werden Seile von der Vergangenheit in die Zukunft gelegt. Krisen erscheinen als Kurven, als eine Herausforderung im Wachstumsprozess. Diese Methodik gibt eine räumlich-zeitliche Orientierung und begleitet wertschätzend weitere Lösungsschritte. Konstruktive Kräfte fließen wieder.

Mit Hilfe des Lebensflusses-Modells können die Mitglieder einer Familie/ eines Systems sich ziel- und lösungsorientiert mit der zu gestaltenden Zukunft auseinandersetzen und mögliche Visionen erspüren, als Haltung einnehmen und damit ihre Lösungshoffnung konkretisieren und stärken.



*Skulpturarbeit am Lebensfluss*

Es ist also eine Orientierung an Zukunft, Gegenwart und Vergangenheit mit Bewegung im Raum und Skulpturarbeit möglich, die erweitert ist durch Außensichten mit Perspektivenwechsel, da auch abwesende Personen repräsentiert werden können.

Insbesondere für Kinder ist die Methodik sinnlich „begreifbar“ und es macht ihnen Spaß mitzugestalten.

## Über 40 Jahre Erfahrung! Sie profitieren! Workshops – Seminare – Fachtage

Wir bieten ein-, zwei- und dreijährige Weiterbildungen im Bereich Systemische Familienberatung und -therapie, Systemische Pädagogik und Systemische Supervision und Coaching an. Zudem finden Sie in unserem Programm Grundlagenseminare und Themenabende, deren Inhalte sich sofort in der Praxis umsetzen lassen. Insofern stehen in allen Weiterbildungen und Seminaren Demonstrationen von Sitzungen (Rollenspiel) und Übungseinheiten im Zentrum.

Unsere fundierten Systemischen Weiterbildungen und Seminare sind ausgerichtet auf praxisnahe Arbeit mit Paaren und Familien, Kindern und Jugendlichen sowie Teams und Organisationen. Wir schöpfen aus einer reichen systemischen Tradition und stehen seit über 40 Jahren für lebendiges Erfahrungslernen. Im vft wird der lösungsorientierte Ansatz sehr anschaulich mit unserem Markenzeichen, das **LEBENSFLUSS-MODELL®**, dargestellt.

Die Weiterbildungen sind selbstverständlich von den systemischen Dachverbänden DGSF und DGSP anerkannt und zertifiziert. Einige Veranstaltungen sind von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer bepunktet!

## Hier kommt das Lehrbuch für die Praxis!

### „Ins Tun kommen – Prozess- und ressourcenorientierte Tools der Systemischen Therapie“



Das Buch ist genau auf die Bedürfnisse von Praktiker\*innen in oder nach systemischen Aus- und Weiterbildungen abgestimmt.

Es vermittelt in 13 Kapiteln Grundlagen der Systemischen Therapie und viele Interventionen in der Tradition des renommierten Münchner Weiterbildungsinstituts vft.

**Ein Praxislehrbuch im besten Sinne!**

Dieses Buch richtet sich an:

- Systemische Therapeut\*innen
- Ausbildungskandidat\*innen in Systemischer Therapie
- Teilnehmende an systemischer Weiterbildung
- Systemische Coaches und Supervisor\*innen

## Trainer\*innen des vft stellen sich vor

Der vft ist ein gemeinnütziger Verein, der 1978 gegründet wurde und seither in unterschiedlichen Feldern Weiterbildungen im systemischen Bereich anbietet. Insbesondere sind uns die Praxisorientierung und das auftragsorientierte Arbeiten sehr wichtig.

Dafür stehen der Verein und alle unsere Trainer/innen.



### **Dr. Astrid Dobmeier**

Kommunikationswissenschaftlerin. Systemische Beraterin, Therapeutin, Coach und Supervisorin (DGSF). Seit 2010 eigene Praxis für Systemische Einzel-, Paar-, Familienberatung und Coaching sowie OE, Change Management, Supervision in Großkonzernen, KMU Start-ups und psychosozialen Einrichtungen, u.a.



### **Erhard Grünauer**

Dipl.-Psychologe, Familientherapeut, Psychologischer Psychotherapeut, Grundausbildung in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie, Weiterbildung in Gestalttherapie für Kinder und Jugendliche.



### **Dr. Lisa Huber-Flammersfeld**

Dipl.-Psychologin, Dr. rer. biol. hum., Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF) Mehrjährige wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Medizinische Psychologie der LMU München, Seit 2010 Ambulanz der Fachklinik für Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des BKH Passau.

Nebenberufliche Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie und Systemische Beratung.



### **Juliane Kellerer**

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Systemische Paar- und Familientherapeutin (vft). Mehrjährige Tätigkeit als Ergotherapeutin in der Heckscher Klinik, Leitung von Eltern-Kind-Gruppen und seit 2014 selbständig in eigener Praxis als Ergotherapeutin und Systemische Paar- und Familientherapeutin.

Kooperationspartnerin von Frühförderstellen, Kindergärten und einer heilpädagogischen Tagesstätte.



### **Alexandra Mair**

Erzieherin, Heilpädagogin, System. Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF). Langjährige Tätigkeit im Wichern Zentrum als Gruppenleitung und stellvertretende Leitung in der HPT sowie der Heilpädagogisch Intensivtherapeutischen Gruppe (HIG) für verhaltensauffällige Jugendliche. Weiterbildung zur SAFE-Mentorin® und Triple P Trainerin®.



### **Gabi Mayer-Gaub**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Europ. Zertifikat für Psychotherapie (EAP), Paar- und Familientherapeutin, System. Supervisorin, System. Lehrtherapeutin (DGSF).

Fortbildungen am MRI, Palo Alto, in kurzzeitorientierter Familientherapie, Trennungs- und Scheidungsberatung und EMDR, Stanford University UCSB Santa Barbara. Freiberuflich

tätig in Paar- und Familientherapie, Fortbildungen, Erwachsenenbildung und Systemischer Supervision.



### **Tanja Schatzl** vft Vorstand

Erzieherin, Heilpädagogin, Systemische Dozentin (DGsP), Systemische Supervisorin und Coach (vft), Organisationsentwicklung (vft), Erwachsenenbildnerin, Hoch- und Niedrigseilgarten-Trainerin. Derzeit Schulleiterin und Dozentin an einer Fachakademie für Heilpädagogik, freiberufliche Trainerin und Supervisorin.



### **Dr. Michael Schieche**

Dipl.-Psychologe, Dr. phil., Psychologischer Psychotherapeut, Familientherapeut (VFT), Systemischer Lehrtherapeut, 1992-1996 Mitarbeiter am Lehrstuhl für Entwicklungspsychologie Universität Regensburg, Promotion 1996 im Bereich Bindungsforschung. Veröffentlichungen im Bereich Bindungstheorie und frühkindliche Kommunikation.



### **Sabine Schreiber** vft Vorstand

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Familientherapeutin (vft), System. Lehrtherapeutin für Beratung, Therapie, Coaching und Supervision (DGSF). Langjährige psychomotorische Arbeit mit Kindergruppen und in einer heilpädagogischen Wohngruppe; zehn Jahre Flüchtlingsarbeit bei der Stadt München; 17 Jahre Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche. Seit 1998 Arbeit in freier Praxis: Paar- und Familientherapie, Supervision, Coaching..



### **Susanne Wegner** vft Vorstand

Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Familientherapeutin (vft), Supervisorin (DGSF), Systemische Dozentin (DGsP), Lehrtherapeutin für Systemische Beratung und Familientherapie (DGSF), hynsystemische Weiterbildung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (MEG), Weiterbildung in Familienmediation (bke).

Arbeitet als Beraterin in einer Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen und als Supervisorin in eigener Praxis.

# JAHRESPROGRAMM | TERMINE 2021

## JANUAR

|                                  |  |                                 |
|----------------------------------|--|---------------------------------|
| 15.–16.01.2021<br>06.–07.03.2021 | <b>2x2 Grundlagen systemische Pädagogik</b><br><u>Grundlagen systemischer Pädagogik</u><br><u>Konstruktivistische Grundlagen und Lösungsorientierte Gesprächsführung</u> | Susanne Wegner<br>Tanja Schatzl |
| 17.–18.01.2021                   | Grundlagen Change Management – Planung, Gestaltung und Steuerung von Veränderungsprozessen in Organisationen   | Dr. Astrid Dobmeier             |
| 29.–30.01.2021                   | Kinder und Familien in besonderen Lebenslagen – ressourcenaktivierende und stabilisierende Methoden in belastenden Krisensituationen                                     | Alexandra Mair                  |

## FEBRUAR

|                |   |                     |
|----------------|---|---------------------|
| 06.02.2021     | <b>Online-Workshop:</b> Beratung mit Digitalen Medien – E-Mail, Chat & Co. in Systemischer Beratung und Coaching                    | Dr. Astrid Dobmeier |
| 08.–09.02.2021 | „Alles hat drei Seiten...“ – Systemisch-Lösungsorientierte Gespräche in pädagogischen Tätigkeitsfeldern und der Eingliederungshilfe | Miriam Schatzl      |

## MÄRZ

|  |  |   |
|--|--|---|
| 03.–05.03.2021<br>03.–05.05.2021<br>24.–26.07.2021 | <b>3x3 Grundlagen systemisches Arbeiten</b><br><u>Lösungsorientierte Fragetechniken</u><br><u>Das Lebensfluss-Modell®</u><br><u>Skulpturarbeit</u> | Dr. Lisa Huber-Flammersfeld<br>Juliane Kellerer<br>Sabine Schreiber |
| 06.03.2021   | <b>Online-Workshop:</b><br>Systemisch Führen – ein Paradoxon?  | Dr. Astrid Dobmeier   |
| 24.–26.03.2021                                     | Produktive Workshops gestalten – Vorbereitung, Rollenklärung, Konzept- und Angebotserstellung anhand von Fallbeispielen                            | Dr. Eva Strasser  |

## APRIL

|                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| 11.–13.04.2021<br>(in Niederalteich) | Abeit mit inneren Anteilen – ressourcenaktivierende und integrationsfördernde Methoden der Telearbeit  | Dr. Lisa Huber-Flammersfeld            |
| 24.–27.04.2021                       | Auftragsklärung in Coaching und Supervisionsprozessen und Einsatzbereich des Entwicklungsfluss-Modells | Dr. Astrid Dobmeier<br>Gabi Mayer-Gaub |
| 30.4.–01.05.2021                     | Systemische Methoden für Kinder und Jugendliche  | Alexandra Mair                         |

## MAI

|                                      |  |                      |
|--------------------------------------|--|----------------------|
| 06.–08.05.2021<br>(in Niederalteich) | Körperorientiertes Systemisches Arbeiten – Wahrnehmung von Körperprozessen und -signalen bei Klient*innen und als Berater*in | Dr. Michael Schieche |
|--------------------------------------|--|----------------------|



|                |  |                         |
|----------------|--|-------------------------|
| 15.–16.05.2021 | Die ideografische Systemmodellierung – eine Methode zur Prozessvisualisierung                            | <i>Juliane Kellerer</i> |
| 18.05.2021     | Grundlagen der Psychotraumatologie   | <i>Carmen Osten</i>     |
| 19.–21.05.2021 | Führungskräfte im Change-Prozess – Unterstützende Methoden um Mitarbeiter im Change-Prozess zu begleiten | <i>Dr. Eva Strasser</i> |

## JUNI

|                |   |                       |
|----------------|---|-----------------------|
| 25.–26.06.2021 | Systemische Aktionen mit Familien – Systemische Methoden in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien | <i>Alexandra Mair</i> |
|----------------|---|-----------------------|

## JULI

|                |  |                         |
|----------------|--|-------------------------|
| 11.–12.07.2021 | Vom Konflikt zur Lösung – Methoden zu Gewaltprävention und Streitschlichtung für die Arbeit mit Kindern/Jugendlichen und Gruppen/Teams   | <i>Sabine Schreiber</i> |
| 13.–14.07.2021 | Vom Elterngespräch zum Familiengespräch – Systemische Methoden in Entwicklungsgesprächen   | <i>Miriam Schatzl</i>   |
| 21.–23.07.2021 | Hypnosystemische Methoden in der Beratung – innere Bilder, Monologe, Stimmungen und Zukunftsvisionen als Quelle für Veränderungsprozesse | <i>Susanne Wegner</i>   |

## AUGUST

02.–06.08.2021

**Sommerakademie** – Einblick und Vertiefung in Systemische Methoden

vft-Trainer\*innen

## SEPTEMBER

26.–27.09.2021

Arbeiten mit Skulpturen in Coaching, Team- und Fallsupervision – Skulpturen im Coaching und für Teams einsetzen und nutzen

Sabine Schreiber

## OKTOBER

08.–09.10.2021

**2x2 Grundlagen systemische Pädagogik**  
Grundlagen systemischer Pädagogik  
Konstruktivistische Grundlagen und  
Lösungsorientierte Gesprächsführung

Tanja Schatzl  
Susanne Wegner

12.–13.11.2021

18.10.2021

**„Machen Sie doch was Sie wollen!“**  
Wie ein Strudelwurm den Weg zu Zufriedenheit und Freiheit zeigt.

Alexandra Mair  
Juliane Kellerer

19.–21.10.2021

**3x3 Grundlagen systemisches Arbeiten**  
Lösungsorientierte Fragetechniken  
Das Lebensfluss-Modell®  
Skulpturarbeit

Dr. Michael Schieche  
Erhard Grünauer

21.–23.11.2021

Januar 2022

25.10.2021

Systemisches Visualisieren – Flipcharts für Team-Workshops gestalten; Erkenntnisse aus Supervision und Coaching visualisieren

Dr. Astrid Dobmeier

26.–28.10.2021

Psychosomatik – Psychoedukativer Ansatz, stützende und paradoxe systemische Interventionen

Dr. Lisa Huber-Flammersfeld

## NOVEMBER

04.–05.11.2021

**Das Münchner Lebensfluss-Modell® (vft special)** – Prozessvisualisierung mit dem „Lebensfluss-Modell®“

Juliane Kellerer

11.–13.11.2021  
(in Niederalteich)

Arbeit mit inneren Anteilen – ressourcenaktivierende und integrationsfördernde Methoden der Teilarbeit

Juliane Kellerer

16.11.2021

Grundlagen der Psychotraumatologie

Carmen Osten

18.–20.11.2021

Systemische Fallsupervision/Coaching

Sabine Schreiber





## START DER AUS- UND WEITERBILDUNGEN

### Systemische Pädagogik / Beratung

Die Weiterbildung gliedert sich in einen jeweils 1-jährigen Grund- und Aufbaukurs und richtet sich an Pädagogische Fachkräfte, Erzieher\*innen, Sozialpädagog\*innen, Heilpädagog\*innen, Heilerziehungspfleger\*innen, Sonderpädagog\*innen und Lehrkräfte aller Schulrichtungen.

**Start der Weiterbildung: 15.01.2021**

### Systemische Beratung / Familienberatung und Systemische Therapie / Familientherapie

Diese Weiterbildung ist besonders hilfreich für Sozialpädagog\*innen, Psycholog\*innen, Sonderpädagog\*innen, Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie, Erzieher\*innen, Kinder-, Jugend-, Heilerzieher\*innen, Logopäd\*innen, Ergotherapeut\*innen, Heilpädagog\*innen und andere pädagogische Fachkräfte, die hauptsächlich beraterisch tätig sind.

**Start der Weiterbildung: 03.03.2021 und 19.10.2021**

### Systemische Supervision und Coaching

Eine 2-jährige Weiterbildung für Kolleg/innen, die eine Professionalisierung als Supervisor\*in und/oder Coach\*in anstreben und ihr Wissen in den Bereichen Systemische Supervision und/oder Systemisches Coaching vertiefen und erweitern wollen.

**Start der Weiterbildung: 24.04.2021**

NEU

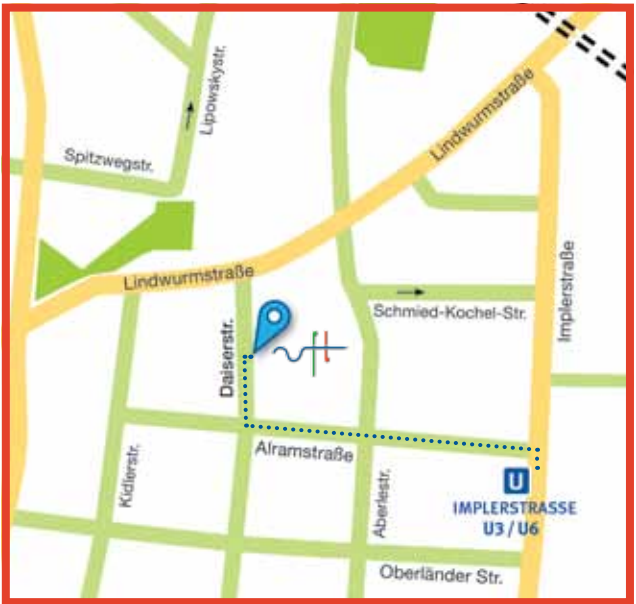
### Approbation Psychologische\*r Psychotherapeut\*in mit Vertiefung in Systemischer Therapie

Der vft ist als Ausbildungsstätte für Systemische Therapie von der Regierung von Oberbayern anerkannt und bietet die 3-jährige Vollzeit-ausbildung zur Psychologische\*r Psychotherapeut\*in mit Vertiefung in Systemischer Therapie an.

**Start der Ausbildung: 12.03.2021**

Ausführliche Infos zu allen Seminaren und Workshops erhalten Sie jeweils aktuell auf unserer Website.

[www.vft-familientherapie.de](http://www.vft-familientherapie.de)



**Postanschrift:**

Verein zur Förderung der Familientherapie  
und -beratung e.V.  
Daiserstraße 3  
81371 München

**Bürozeiten:**

Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 10 bis 13 Uhr

Telefon 0 89 / 720 15 156

Telefax 0 89 / 720 15 157

info@vft-familientherapie.de

**www.vft-familientherapie.de**



Akkreditiertes Mitglied  
Deutsche Gesellschaft für  
Systemische Therapie, Beratung  
und Familientherapie



**VEREIN ZUR FÖRDERUNG  
DER FAMILIENTHERAPIE  
UND -BERATUNG E.V.**

